

## 骨盤底サポーターの着用効果

渡辺 一夫<sup>※1)</sup>

※1) 日本メディカルファンド株式会社  
ライフケアラボラトリー

2021.7.17

## 第23回日本女性骨盤底医学会 利益相反状態の開示

筆頭著者氏名： 渡辺一夫

所 属： 日本メディカルファンド株式会社  
ライフケアラボラトリー

本演題の筆頭著者は企業に所属しており、研究費および該当するものの給与等は日本メディカルファンド株式会社より支給されています。

## 目的

近年開発された骨盤底筋の弛緩をサポートする構造を持った骨盤底サポーターの着用効果を使用者調査により検証する。

## 方法

骨盤底サポーターは臀部後部から膣口を閉じる方向に圧力を加え、膣口からの臓器脱出を防ぐ構造になっている。本発表では骨盤底サポーターの着用効果を使用者アンケートの分析により検討を行なう。

## 構造と原理



## 構造と原理

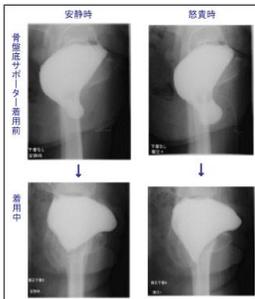
〔原理〕

肛門に接するストラップが会陰体を拳上し、その上部にある後膣壁を前膣壁に圧接して臓器の下垂を留める

会陰体は、骨盤底筋群の中心に位置し弾力性に富むことから、体表面から加える力を有効に体内に伝達できます。また、サポーターの力で膣の閉鎖状態を保つのに必要な変位と圧力を容易に確保できます。



ストラップの経路  
(点線…従来の脱肛治療器具)



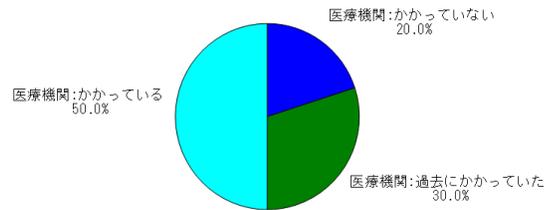
Taniguchi T, Kobayashi Y, Kobayashi H, Mitsui T, Takaoaka T, Yoshiyama M, Takeda M  
 University of Yamaguchi  
 Evaluation of a novel underwear which supports the pelvic floor in pelvic organ prolapse patients. ICS2016 より引用

- ◎膪を閉じた状態にして下垂を留めるので、多様な症例に適合する
- ◎深部で下垂を留め、初期症状改善や手術前後の使用にも適する
- ◎下着の上から着用でき、着脱も簡単
- ◎体の動きに追従し軽度の運動もできるので、行動の制約が少ない

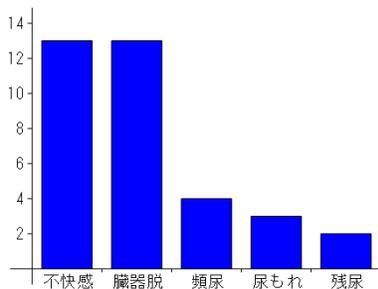
### 結果

2019年3月から2020年12月にかけて、骨盤底サポーター利用者(n=20)にアンケート調査を行なった。

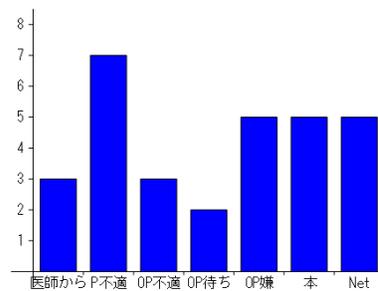
### 使用開始時の受診状況



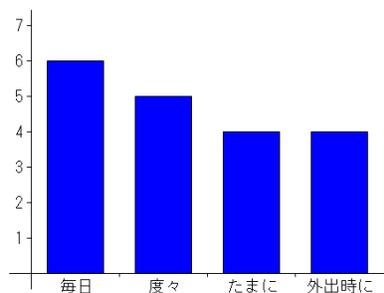
### 使用前の状況



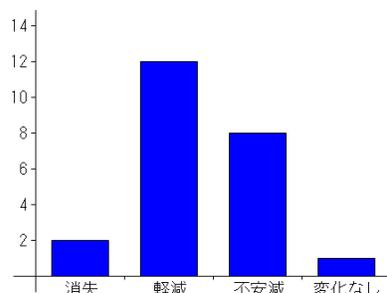
### 使用の動機



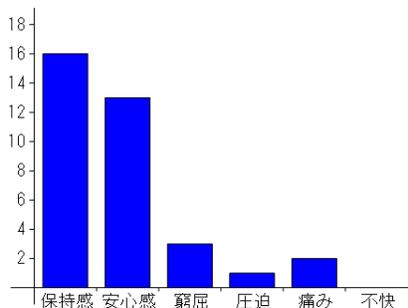
### 使用前の辛い症状の出現状況



### 使用後の症状改善状況



### 使用後のQOL



### その他の意見、感想

- ・ 気分が軽くなった
- ・ 予防的に使っている
- ・ 体操と併用している(2件)
- ・ ウォーキングが楽しくなった
- ・ 使っていると気持ちが良い
- ・ 早く知っていれば良かった
- ・ 慣れればサポート感があって良い
- ・ 他の製品から乗り換えた
- ・ パートで必須
- ・ 飲食店なので立ち仕事が楽に
- ・ 色に白が欲しい
- ・ 出来ればOPしないで済ませたい
- ・ 出産後オベから20年経って再発
- ・ メッシュOP後再発、再オベ無理と言われた
- ・ コロナでオベが延期になった

### 結果

骨盤底サポーターは若年層40代から80代まで幅広い年齢層で使用されていた。使用後の効果は比較的短期間の使用であっても、下垂状態の改善が見られ、長期間に渡って効果の維持が確認された。

### 結語

骨盤底サポーターは骨盤臓器脱の諸症状の緩和に短期的、長期的な効果がみられ、保存的療法の選択肢の一つとしての可能性が示唆された。

